

Les points que l'on utilise en Qi Gong

Dan Tian inférieur, région située sous le nombril à l'intérieur du corps.

Dan Tian moyen, situé dans la région du cœur.

Dan Tian supérieur, appelé Yin Tang 印堂 troisième œil, situé vers la racine du nez entre les deux sourcilles.

Lao Gong 8MC Paumes de mains
劳宫

Yong Quan 1Rn Sous le pied
涌泉

Yao Shu 2VG Pointe du coccyx
腰俞

Ming Men 4VG Entre L2 et L3
命门

Daz Hui 14VG 7^e vertèbre cervicale
大椎

Feng Fu 16VG Appelé l'oreiller de Jade, situé à la base du crâne
风府

Bai Hui 20VG Sommet du crâne
百会

Yin Tang au milieu de la ligne reliant les deux sourcils et sur le trajet du Du Mai
印堂

Shan Zhong 17VC Milieu de la poitrine
膻中

Hui Yin 1VC Situé au centre du périnée, entre l'anus et les organes génitaux
会阴

Da Bao 21RP Deux travers de mains sous l'aisselle, 6^{ème} espace intercostale
大包

Shu Fu 27Rn Situé dans le creux entre la 1^{ère} côte et le bord inférieur de la clavicule
俞俯

